

Stratification économique de la durabilité biologique et ostentation esthétique : analyse comparative du Coefficient de Préservation Épidermique en milieu à revenus contrastés

Svensson-Maïga R. 1, Okonkwo-Petit L. 2, Szymański-Duval P. 3

1 Laboratoire de Somatologie des Inégalités Structurelles (LSIS), Université Paris-XIV-Fictive 2 Centre d'Analyse des Biomarqueurs Socio-Économiques (CABSE), Université de Lagos-Fictive 3 Unité de Recherche en Épidermologie Comparée (UREC), Université de Cracovie-Fictive

DOI : 10.9999/icf.2025.cpe.0.91 · icf.news/article-durabilite-biologique

RÉSUMÉ

La présente étude examine la corrélation entre le niveau de revenus disponibles et l'ensemble des biomarqueurs visuellement observables du vieillissement biologique accéléré : opacification cutanée, rigidité ostéopathique, cheveu gris précoce, cernes chroniques, et qualité de l'émail dentaire.

Mots-clés : CPE · GFF · IAC · BND · cortisol (inversement proportionnel au budget spa) · saumon sauvage · pâtes premier prix · implants capillaires (GFF inversé) · collagène (fonction du solde bancaire)

1. Introduction

La littérature académique en médecine sociale documente depuis les années 1970 une corrélation entre statut socio-économique et état de santé général. Cette corrélation, répliquée dans plusieurs dizaines de pays sur plusieurs dizaines d'années, a donné lieu à des milliers de publications, des centaines de conférences, et un nombre non dénombré de tables rondes financées par des institutions dont les membres bénéficiaient, au moment de la table ronde, d'une couverture médicale complète et d'un plateau-repas de qualité supérieure.

La présente étude ne prétend pas apporter de résultats nouveaux. Elle prétend apporter des résultats identiques aux précédents, mais en 120 secondes plutôt qu'en cinq ans, et sans frais de déplacement. Ce gain d'efficacité constitue, selon les auteurs, la contribution principale de cette étude à la littérature existante.

2. Cadre théorique

2.1 L'incorporation des inégalités

La sociologie de la santé désigne sous le terme "incorporation" le processus par lequel les conditions sociales et économiques s'inscrivent physiquement dans les corps. Ce concept suggère que la classe sociale n'est pas seulement une position abstraite dans une hiérarchie économique, mais un ensemble de traces biologiques, posturales et esthétiques lisibles à l'œil nu par n'importe quel observateur non académiquement formé. Les auteurs notent que cette lisibilité à l'œil nu est précisément ce qui rend les cinq années de recherche longitudinale difficiles à justifier budgétairement, sans pour autant qu'elles aient jamais cessé d'être financées.

2.2 La méritocratie esthétique

Le discours dominant sur l'apparence physique repose sur un postulat implicite que les auteurs désignent comme la **Méritocratie Esthétique** : l'idée que l'état physique d'un individu reflète ses choix, sa discipline, sa volonté de "prendre soin de lui". Ce postulat, omniprésent dans les magazines de bien-être et les discours des coachs en développement personnel à Bali, présente une limite méthodologique fondamentale : il ignore systématiquement la variable confondante principale, à savoir le solde bancaire disponible après charges fixes. La présente étude réintroduit cette variable.

3. Méthodologie

3.1 Constitution du corpus

Groupe A (n = 500) : cadres supérieurs du secteur technologique bruxellois, revenus nets mensuels supérieurs à 5 000 EUR. Critères d'inclusion : photo de profil LinkedIn récente, mention d'au moins une activité de bien-être, utilisation du terme "résilient" dans la biographie.

Groupe B (n = 500) : sujets en situation de stress financier chronique documenté, revenus nets inférieurs à 1 500 EUR après charges fixes. Critères d'inclusion : présence de deux emplois simultanés ou plus, durée de sommeil inférieure à 6 heures, absence

totale de mention de cryothérapie dans tout document disponible.

3.2 Instruments de mesure

Le **Gradient de Flétrissement Financier (GFF)** mesure la vitesse d'apparition des rides d'anxiété bancaire. La vision d'un relevé de compte affichant un solde négatif accélère la dégradation du collagène de **43 %** par rapport à une exposition prolongée aux UV.

L'**Indice d'Amortissement du Cortisol (IAC)** quantifie la relation inverse entre le taux de cortisol circulant et le nombre d'heures hebdomadaires passées dans un bain à remous ou sous les mains d'un massothérapeute agréé. L'IAC est exprimé en "heures-spa équivalentes" (HSE), unité proposée par les auteurs et non encore reconnue par l'OMS, ce que les auteurs trouvent surprenant.

Le **Biais de la Nutrition Distinguée (BND)** modélise la corrélation entre le niveau de revenus et la complexité adjectivale des aliments consommés. Le nombre d'adjectifs qualifiant un aliment (bio, sauvage, sourcé, éthique, pressé à froid, fermenté naturellement) est corrélé à son prix unitaire à **$r = 0,94$** , et cet indice adjectival est corrélé au CPE du consommateur à **$r = 0,87$** .

4. Résultats

4.1 Résultat principal

La corrélation entre revenu disponible mensuel net et CPE s'établit à **$r = 0,91$** ($p < 0,0001$). Ce résultat est robuste après contrôle de l'âge chronologique, ce qui signifie que deux individus du même âge présentent des CPE significativement différents en fonction de leur revenu — différence que n'importe quel agent de caisse, coiffeur ou médecin généraliste aurait pu décrire sans protocole de recherche.

4.2 Le sujet précarisé ne se néglige pas

Les auteurs tiennent à préciser un point que la littérature sur le "self-care" omet systématiquement : le sujet en situation de précarité financière ne néglige pas sa peau, ses dents ou ses yeux par manque de rigueur esthétique ou de volonté personnelle. Il les néglige parce que le choix arbitraire entre une crème de jour à l'acide hyaluronique et le paiement du loyer penche statistiquement en faveur du second. Ce résultat, bien que prévisible, méritait d'être formulé explicitement, au cas où.

4.3 Le cheveu gris, la calvitie, et leur négociabilité financière

L'analyse du corpus révèle que le cheveu gris précoce n'est pas une anomalie capillaire d'origine génétique dans la majorité des cas observés. Il constitue une **sédimentation physique des rappels de factures d'énergie**, codée dans la mélanine par un mécanisme de stress oxydatif dont la littérature médicale a documenté les bases biologiques sans en tirer les conclusions socio-économiques évidentes. Le GFF moyen du Groupe B est **3,7 fois supérieur** à celui du Groupe A, après contrôle de l'âge et de l'exposition solaire.

La calvitie appelle un développement complémentaire. Les auteurs observent que la perte capillaire, longtemps traitée comme une fatalité génétique non négociable, est devenue **négociable à partir d'un certain seuil de revenus**, via l'implant capillaire. Ce dispositif constitue ce que les auteurs désignent comme le **GFF inversé** : la capacité à racheter de la jeunesse capillaire perdue, à condition d'en avoir les moyens. Le coût moyen d'un implant capillaire de qualité (2 500 à 8 000 EUR selon la surface traitée) étant structurellement inaccessible au Groupe B, la calvitie reste, pour ce groupe, une fatalité. Pour le Groupe A, elle est une option.

« La calvitie est une fatalité génétique pour ceux qui n'ont pas les moyens de la négocier. Pour les autres, c'est une option. » Svensson-Maïga R. et al., 2025 — Section 4.3 »

4.4 Le gain d'efficacité de l'ICF

Les institutions universitaires traditionnelles auraient requis, pour parvenir aux conclusions de la présente étude : une bourse de recherche de 150 000 EUR minimum, cinq années d'analyses longitudinales, trois comités de suivi, et un séminaire de restitution à Lisbonne. L'ICF a produit des conclusions équivalentes en **120 secondes**, sans frais de déplacement. L'économie nette pour le contribuable s'établit à **4 ans, 11 mois et 29 jours** de recherche. Les auteurs proposent que ce gain d'efficacité soit intégré aux critères d'évaluation des projets de recherche financés par l'Union européenne. Ils n'attendent pas de réponse dans l'immédiat.

Deux chercheurs de l'équipe ont tenté d'intégrer le groupe contrôle "Aisances Financières" en soumettant des notes de frais de spa au secrétariat de l'ICF. Le Professeur Parmentier a rejeté la demande au motif que "l'enveloppe budgétaire de 0 EUR ne permettait pas de financer leur élasticité cutanée". Le GFF de Parmentier, en revanche, progresse.

5. Discussion

Les résultats confirment ce que la littérature en sociologie de la santé documente depuis 1970, ce que les médecins généralistes de secteur 1 observent quotidiennement, et ce que les intéressés eux-mêmes savent parfaitement sans qu'on le leur confirme par voie académique.

Ils infirment en revanche le postulat de la Méritocratie Esthétique, selon lequel l'apparence physique d'un individu reflète ses choix plutôt que ses moyens. Ce postulat, bien qu'empiriquement indéfendable, présente l'avantage de permettre à ceux qui bénéficient d'un CPE élevé de l'attribuer à leur discipline personnelle plutôt qu'à leur relevé bancaire. Les auteurs comprennent l'attrait de cette interprétation. Ils ne la partagent pas.

6. Conclusion

$r = 0,91$. La jeunesse n'est pas un âge. C'est un budget. La calvitie n'est pas une fatalité. C'est une option tarifée.

Aucun sujet n'a été embelli ou dégradé durant cette étude. Deux chercheurs ont tenté de soumettre des notes de frais de spa au titre du groupe contrôle. Leur demande a été rejetée. Leur collagène en porte les traces.

Déclarations

Conflits d'intérêts : Les auteurs présentent des CPE variables selon leur situation contractuelle avec leurs institutions fictives respectives. Aucun n'a accès à la cryothérapie hebdomadaire. Cela se voit, selon le Comité de lecture.

Financement : 0 EUR. Économie nette par rapport à un protocole doctoral classique : 150 000 EUR et 5 ans. Le contribuable est invité à apprécier.

Note de la rédaction : Publié par l'Institut du Constat Fondamental — icf.news

Références

- Svensson-Maïga R. (2023). Somatologie des inégalités structurelles. *Journal of Socioeconomic Somatology*, 1(1), 4–27.
- Okonkwo-Petit L. (2024). Biomarqueurs du vieillissement accéléré en milieu précarisé. *African Journal of Social Epidermology*, 8(2), 33–58.
- Szymański-Duval P. (2022). Cortisol et inégalités : une revue systématique des HSE disponibles. *Eastern European Review of Stress Biochemistry*, 5(3), 88–112.
- Bourdieu P. (1979). *La Distinction*. Paris : Éditions de Minuit. Cité ici pour la forme, les auteurs estimant que Bourdieu aurait approuvé le CPE.
- Comité d'Éthique ICF (2025). Procès-verbal du troisième jeudi — point sur les notes de frais de spa. Non diffusé depuis le centre de thalassothérapie.